

Om föreläsaren

Agneta Hellström, som skapat Strategi-programmet, är grundare och tidigare chef för ADHD-center i Stockholms läns landsting. ADHD-center är ett stöd- och kunskapscenter för familjer som har barn och ungdomar med ADHD. Agneta Hellström har lång erfarenhet av att sprida kunskap och utveckla stödinsatser för barn och ungdomar med ADHD och närliggande svårigheter. Hon har ett särskilt intresse för föräldrautbildning och har bland annat introducerat och utbildat i det kanadensiska föräldrautbildningsprogrammet COPE i Sverige. COPE-programmet har likheter med Strategi, delvis när det gäller innehållet, men framförallt när det gäller metodiken som i hög grad bygger på dialog.