

# Program

## Kursledarutbildning i STRATEGI; ett föräldrautbildningsprogram om barn med ADHD

Kursledare: Agneta Hellström, Sinus AB

### Dag 1

9.00 - 10.00	Inledning Föräldrautbildning vid ADHD
10.00 - 10.30	Kaffe
10.30 - 12.00	STRATEGI- programmet Genomgång av mål, innehåll, uppläggnings och material
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 15.00 (inkl. paus)	Lektion 1. <i>Värt att veta om ADHD</i>
15.00 - 15.30	Kaffe
15.30 - 16.30	Lektion 2. <i>Att vara förälder till ett barn med ADHD</i>

### Dag 2

8.30 - 10.00	Lektion 3. <i>Så hjälper du ditt barn att fungera bättre i vardagen</i>
10.00 - 10.30	Kaffe
10.30 - 12.00	Lektion 3. forts. Lektion 4. <i>Så kan du förebygga och hantera konflikter</i>
12.00 -13.00	Lunch
13.00 -14.30	Lektion 5. <i>Samhällets stöd</i>
14.30- 15.00	Kaffe
15.00 -16.00	Avslutande diskussion Utdelning av kursintyg