

# Program

## Kursledarutbildning i STRATEGI; ett föräldrautbildningsprogram om tonåringar med ADHD

Kursledare: Agneta Hellström, Sinus AB

### Dag 1

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| 9.00 - 10.00                  | Inledning<br>Föräldrautbildning vid ADHD                                    |
| 10.00 - 10.30                 | Kaffe   |
| 10.30 - 12.00                 | STRATEGI- programmet<br>Genomgång av mål, innehåll, upplägning och material |
| 12.00 - 13.00                 | Lunch   |
| 13.00 - 15.00<br>(inkl. paus) | Lektion 1. <i>Värt att veta om ADHD</i>                                     |
| 15.00 - 15.30                 | Kaffe   |
| 15.30 - 16.30                 | Lektion 2. <i>Att vara förälder till en tonåring med ADHD</i>               |

### Dag 2

|               |   |
|---------------|---|
| 8.30 - 10.00  | Lektion 3. <i>Så hjälper du din tonåring att fungera bättre i vardagen</i>        |
| 10.00 - 10.30 | Kaffe   |
| 10.30 - 12.00 | Lektion 3. forts.<br>Lektion 4. <i>Så kan du förebygga och hantera konflikter</i> |
| 12.00 -13.00  | Lunch   |
| 13.00 -14.30  | Lektion 5. <i>Samhällets stöd</i>   |
| 14.30- 15.00  | Kaffe   |
| 15.00 -16.00  | Avslutande diskussion<br>Utdelning av kursintyg                                   |