

Lektion 3

Att hjälpa tonåringen fungera bättre i vardagen

Innehåll

Översikt	1
Anvisningar	5
• Mål	5
• Lektionens uppläggning	5
• Materialet	5
• Förberedelse	6
• Din presentation	7
Lektion 3. Att hjälpa tonåringen fungera bättre i vardagen	9
Inledning	9
1. Minska på tjetet	9
2. Förbättra kommunikationen	11
3. Fånga de goda stunderna	14
4. Uppmuntra och beröm	17
5. Ge tydliga uppmaningar	20
6. Skapa struktur i vardagen	23
7. Öka motivationen genom belöningar	25
8. Sammanfattning	27
Avslutning	28

PowerPoint-bilder

Schema