

# Lektion 2

## Att vara förälder till en tonåring med adhd

## Innehåll

Översikt	1
Anvisningar	5
• Mål	5
• Lektionens uppläggning	5
• Materialet	5
• Förberedelse	6
• Din presentation	9
Lektion 2. Att vara förälder till en tonåring med adhd	9
Inledning	9
1. Föräldrarollen	9
2. Lär känna din tonåring på nytt	12
3. Tonåringens egen förståelse	14
4. Vänskap och kärlek	15
5. Livsstil och hälsa	17
6. Du själv och familjen	21
7. Att få andra att förstå	23
8. Sammanfattning	24
Avslutning	24

## PowerPoint-bilder

## Schema