

STRATEGI

Kursöversikt

STRATEGI

Föräldrautbildning för föräldrar till tonåringar
med adhd 13-17 år

Lektion 1.

Värt att veta om adhd

Lektion 2.

Att vara förälder till ett barn med adhd

Lektion 3.

Att hjälpa tonåringen fungera bättre i vardagen

Lektion 4.

Att förebygga och hantera konflikter

Lektion 5.

Samhällets stöd