

# Lektion 4. Att förebygga och hantera konflikter

## Innehåll

Översikt	1
Anvisningar	5
• Mål	5
• Lektionens uppläggning	5
• Materialet	5
• Förberedelse	6
• Din presentation	7
Lektion 4. Att förebygga och hantera konflikter	7
Inledning	7
1. Analysera problemsituationer	8
2. Underlätta att följa regler och överenskommelser	9
3. Förebygg genom planering	10
4. Bevara ditt lugn	13
5. Välj dina strider	16
6. Sätt gränser när det behövs	19
7. Använd gemensam problemlösning	21
8. Sammanfattning	24
Avslutning	25
PowerPoint-bilder	
Schema	