

Lektion 2. Att vara förälder till en tonåring med adhd

Schema

9.00-10.00/ 14.00-15.00

Inledning

1. Föräldrarollen
2. Lär känna din tonåring på nytt
3. Tonåringens egen förståelse

10.00 – 10.15/ 15.00-15.15

- *Kaffe*

10.15– 11.00/ 15.15 -16.00

4. Vänskap och kärlek
5. Livsstil och hälsa

11.00 -11.10/ 16.00-16.10

- *Paus*

11.10 -12.00/16.10 -17.00

6. Du själv och familjen
 7. Att få andra att förstå
 8. Sammanfattning
- Avslutning