

Lektion 3. Att hjälpa tonåringen fungera bättre i vardagen

Schema

9.00-10.00/ 14.00-15.00

Inledning

1. Minska på tjetet
2. Förbättra kommunikationen
3. Fånga de goda stunderna

10.00 – 10.15/ 15.00-15.15

- *Kaffe*

10.15– 11.00/ 15.15 -16.00

4. Uppmuntra och beröm
5. Ge tydliga uppmaningar

11.00 -11.10/ 16.00-16.10

- *Paus*

11.10 -12.00/16.10 -17.00

6. Skapa struktur i vardagen
7. Öka motivationen genom belöningar
8. Sammanfattning

Avslutning